

CALENDRIER CASCADES DE GLACE



Ces sorties s'effectuent dans un esprit convivial, et visent à permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique ludique de la glace en sécurité. Chacun fait en fonction de ses possibilités et de ses envies.

Réunion de préparation // jeudi 12 /11/09, 19h au comité 94
Obligatoire pour toutes les personnes intéressées par une sortie en cascade.

Session dry tooling // jeudi 5/11 à 19h, samedi 14/11 à 9h30 et jeudi 3/12/09 à 19h à G 13
C'est l'occasion de prendre contact avec les piolets techniques, et de travailler les placements. (Hélias et Olivier M)

Formation nivologie // samedi 21/11/09 de 9h à 17h au comité 94
Cette formation est très utile pour toutes les sorties cascades, et bien sûr vivement recommandée. Au comité le matin, puis recherche d'arva à la plage bleue à Valenton. (B.Gentou)

Formation initiateurs cascade // le 11,12 et 13/12/09
Stage visant à préparer de nouveaux encadrants, sous la direction d'un guide.

Ice climbing 2010 // du 7 au 10/01/10
Rassemblement international des glaciéristes, à L'Argentière la Bessée (05). Accessible à tous les pratiquants autonomes, ainsi qu'aux débutants ayant une pratique en falaise. (Hélias et Olivier M)

Dormillouse // du 28 au 31/01/10

Quatre jours en gîte ½ pension, pour pratiquer les cascades dans un village entouré par les montagnes, accessible uniquement à pieds. (Olivier N. et Julien V) Places limitées

Week End initiation // du 5 au 7/02/2010

Cette année, le stage débutant sera organisé sur trois jours. Accessible à tous, mais une bonne connaissance des manips de corde est vivement conseillée. (Bruno V)

Personnes à contacter :

Olivier Nedelcu US Ivry : oliviernedelcu@free.fr

Bertrand Gentou US Ivry : b.gentou@free.fr

Bruno Vigan US Ivry : bvigan@free.fr

Olivier Michel G13 : olivier.michel@univ-paris12.fr

Helias Millerioux G13 : heliasmillerioux@free.fr

Julien Vert Roc 14 : julien.vert@m4x.org