



FOOTBALL (SUITE)

FOOTBALL SCCR AFFILIÉE À LA FSGT (SUITE)

- Pièces à fournir :
- 2 photos d'identité
 - 1 certificat médical
 - carte de sécurité sociale
 - 1 photocopie recto verso de la carte d'identité
 - attestation de scolarité ou photocopie de la carte d'étudiant

Téléphone du responsable :

Monsieur Barriety :
01 43 75 53 77
ou 06 79 04 06 71

Téléphone du club :

01 48 84 86 76 (club omnisport)

Mail : sccr.com.directeur@wanadoo.fr

FOOTBALL À II

(Association Culturelle Portugaise de Choisy-le-Roi)

HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

stade Adelleheim

- Les jeudis de 20h à 22h
- et matchs les dimanches de 9h à 12h

Date de reprise des entraînements :
en septembre 2010

Téléphone du club :

ACP : 01 48 84 06 33
ou 01 43 91 02 08



GOLF SCCR

Renseignements et inscriptions

Toute l'année à la maison des sportifs au stade Jean Bouin

Tarifs :

- Sans licence F.F.G. : 40 €
- Avec licence F.F.G. : 80 €

Pièce à fournir :

- certificat médical de moins de 3 mois à la pratique du golf

Horaires des entraînements :

Voir la liste des cours tous les trimestres au golf de Villeray Blue Green à St Pierre Du Perroy (91)

Téléphone du club : 01 48 84 86 76

Téléphone du responsable :

Monsieur William Leguy 06 26 78 57 76

Mail : william.leguy@cegetel.net

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Renseignements et inscriptions

- pour les anciens : lundi 30 août, mercredi 1^{er} et vendredi 3 septembre 2010,

- pour les nouveaux : les mercredis 8, 15, 22, et 29 septembre 2010 au gymnase Léo Lagrange de 18h30 à 20h30

Tarifs :

- BB gym : 100 €
- Initiation : 160 €
- Aérobic : 190 €
- Compétition gym : 180 €
- Loisir gym : 160 €
- Loisirs adultes : 180 €

GYMNASTIQUE (SUITE)

GYMNASTIQUE SPORTIVE (SUITE)

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS :

- BB gym : cours les samedis matins en fonction de l'âge
- Initiation : les mercredis après-midi en fonction de l'âge
- Loisir Adultes : mardi et jeudi de 20h à 21h30
- Loisir gym : vendredi de 18h à 20h
- Compétition gym : du lundi au samedi
- Aérobic : à définir

Pièces à fournir :

- 1 certificat médical de moins de 3 mois pour la pratique de la gymnastique
- 2 photos d'identité
- bulletin d'inscription à remplir sur place

Date de reprise des entraînements :

lundi 6 septembre 2010

Téléphone du club :

01 48 53 34 82 (de 18h à 20h)

Téléphone du responsable :

06 14 09 49 76

Mail : gym.mcr@laposte.net

Site Internet :

<http://echosdesaccros.centerblog.net>

MISE EN FORME POUR TOUS SCCR

Gymnastique - Gym douce - Gym aquatique - Initiation musculature - Stretching - Yoga - Jogging - Cardio running Step - Initiations danses - oxygénation

Renseignements et inscriptions :

Au stade Jean Bouin Maison des Sportifs
39/41 rue Pompadour :

- le vendredi 10 septembre 2010 de 10h à 19h (anciens adhérents)
- le samedi 11 septembre 2010 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h (pour tous),
- du lundi 13 au jeudi 16 septembre de 17h30 à 19h00
- tous les samedis de 9h30 à 11h00 jusqu'au 9 octobre 2010

Au gymnase René Rousseau

12 av. d'Alfortville :

- à partir du 16 octobre 2010, 1 samedi sur 2 jusqu'à la fin de l'année 2010 de 9h30 à 11h (consulter les panneaux d'affichages dans les installations sportives)

Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité
- Un certificat médical de moins de 3 mois, pas d'inscription possible sans ce document !
- Justificatif de domicile
- Le paiement de la cotisation

Tarifs :

- Choisyens : 105 € / couple : 190 €
- Non choisyens : 135 € / couple : 250 €
- Forfait gym douce :
 - choisyens : 70 € / couple : 120 €
 - non choisyens 80 € / couple : 140 €

Avec une cotisation, il est possible de pratiquer jusqu'à 4 heures d'activités par semaine, l'aquagym étant limitée à 1 séance.

Forfait gym douce : choisir 4 activités parmi 2 cours de gym douce, yoga le mardi à 13h45, stretching le jeudi à 13h30, aquagym le vendredi à 13h et oxygénation le lundi et jeudi à 9h.

Les lieux des cours seront précisés lors des inscriptions et sont fonction des activités choisies ; elles ont lieu à l'heure du déjeuner et le soir à partir de 18h.

Date de reprise de l'activité :

le lundi 13 septembre 2010

Téléphone du club :

06 38 78 47 97

Email : sccrmisenforme@orange.fr

Site Internet :

<http://mise.forme.pour.tous.free.fr>