



GYMNASTIQUE (SUITE)

TONUS ET BIEN ÊTRE - ACTIVITÉS RETRAITÉS «Gymnastique d'entretien et gymnastique aquatique»

Renseignements et inscriptions au gymnase René Rousseau, pour les anciens adhérents le lundi 6 septembre 2010 de 8h30 à 11h30 et pour les anciens et nouveaux adhérents le jeudi 9 septembre 2010 de 8h30 à 11h30
Permanence lundi et jeudi de 8h30 à 9h

Tarifs :

- Aquagym (1 cours par semaine) : 90 €
- Aquagym (2 cours par semaine) : 110 €
- Gymnastique d'entretien (pour 2 cours par semaine) : 90 €
- Gymnastique d'entretien (2 cours) + aquagym (1 cours) : 120 €
- Gymnastique d'entretien (2 cours) + aquagym (2 cours) : 150 €

HORAIRE DES COURS :

- Gymnastique d'entretien au gymnase René Rousseau 12 av d'Alfortville : lundi et jeudi de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15
- Gymnastique aquatique à la piscine municipale Jean Andrieu 2 av Villeneuve St Georges : mardi ou vendredi de 11h à 12h

Date de reprise de l'activité : le lundi 13 septembre 2010

Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical de moins de 3 mois
- 1 enveloppe timbrée (220x110)
- pour les anciens adhérents, apporter la carte de la saison précédente
- 1 chèque correspondant à la valeur des activités choisies (possibilité de régler en 2 chèques)

Téléphone du club :

01 48 90 86 85 aux heures de permanence le lundi et jeudi de 8h30 à 9h



HAND-BALL SCCR

Renseignements et inscriptions au gymnase René Rousseau à partir du mardi 31 août 2010

Tarifs :

- Catégorie + de 18 ans (nés en 1992 et avant) : 95 €
- Catégorie moins de 18 ans (nés en 1993 et 1994) : 80 €
- Catégorie moins de 16 ans (nés en 1995 et 1996) : 70 €
- Catégorie moins de 14 ans (nés en 1997 et 1998) : 60 €
- Catégorie moins de 12 ans (nés en 1999 et 2000) : 50 €
- Catégorie moins de 10 ans (nés en 2001 et 2002) : 40 €
- Ecole de hand (nés en 2003 et après) : 30 €

HORAIRE DES COURS :

- École de hand : mercredi de 15h15 à 17h15
- Moins de 10 ans, moins de 12 ans, moins de 14 ans : mardi et jeudi de 18h à 20h et mercredi de 15h15 à 17h15
- Moins de 16 ans et moins de 18 ans : mardi et jeudi de 18h à 20h
- Seniors : mardi et jeudi de 20h à 22h



HAND-BALL SCCR (SUITE)

Pièces à fournir :

- photocopie recto-verso de la carte d'identité ou de la carte de séjour pour les étrangers (uniquement pour les nouveaux adhérents)
- 1 fiche fédération signée des parents et complétée par le médecin (fiche fournie lors de l'inscription)
- 3 photos d'identité (2 pour les anciens adhérents)
- votre cotisation, en chèque libellé à l'ordre du S.C.C.R. HANDBALL

Date de reprise des entraînements :

le mardi 31 août 2010

Téléphone du responsable :

Monsieur Moutal 06 89 11 36 03

Email : scrcchoisyeroihandball@yahoo.fr



NATATION

SPORTING CLUB DES NAGEURS

DE CHOISY-LE-ROI (S.C.N.C.R.)

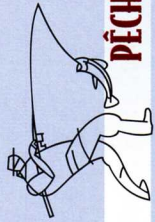
Disciplines : Bébé nageur, jardin aquatique, école de natation, natation adulte/ados, aquafitness et water-polo

Renseignements et inscriptions au club, à la piscine municipale

Téléphone du club :

01 48 92 30 43

Email : scnrc@wanadoo.fr



PÊCHE À LA MOUCHE

(Club Mouche Choisy-le-Roi et Environs C.M.C.R.E.)

Le dimanche matin de 10h30 à 12h30
Plaine Nord au Parc interdépartemental de Choisy, entrée avenue de la Folie à Choisy-le-Roi

Date de reprise :

septembre 2010

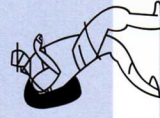
Tarifs :

- séniors : 76 €
- Femmes : 50 €
- Juniors - 18 ans : 25 €

Téléphone du club : 06 08 18 77 14

Mail : jl.gaulon@orange.fr

Site internet : www.Cmcre.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE

Renseignements et inscriptions : au cours du forum des associations sportives les 4 et 5 septembre 2010 dans le parc de la Mairie et toute l'année auprès des responsables.

L'association CHOISY SPORT RANDO propose, à tous ses adhérents, 4 à 5 randonnées pédestres par mois, en Île-de-France, les dimanches et en semaine.

Le programme des randonnées est transmis par l'intermédiaire de bulletins de l'association, tous les trimestres.

Chacun choisit les randonnées qui lui conviennent et s'inscrit auprès de l'animateur en téléphonant quelques jours avant la randonnée.