

# Initiateur SNE d'Escalade

## Le deuxième cycle des formations d'escalade FSGT

est accessible aux grimpeurs ayant les pré requis suivant :

- Posséder le diplôme d'Animateur SAE d'Escalade FSGT ou un équivalent (nous contacter).
- Etre apte à grimper en tête des voies de niveau 5c, sur site naturel d'escalade en totale autonomie.
- La « Prévention et Secours Civiques Niveau 1 » (PSC1) peut être acquis après le formation.
- S'investir dans la vie associative de son club FSGT, et avoir 17 ans révolus avant le début du stage.

## OBJECTIFS du STAGE

Former des Initiateurs apte à

- Initier et amener bénévolement un groupe (enfant de 8 ans minimum, ados ou adultes) vers l'autonomie pour pratiquer l'escalade en sécurité sur Site Naturel Escalade d'une ou plusieurs longueurs.
- Conseiller ou animer des sorties en falaise école ou en grande voie.
- Transmettre et organiser la pratique dans une perspective associative et responsable sur sites naturels.

## DATES et LIEUX

**Vendredi 11 avril, 19h00 à 22h00**

**Salle SAE (à définir)**

**Journée du dimanche 13 avril**

(Départ vers 10h pour pouvoir voter aux présidentielles)

**Château d'eau de St Arnould** ou

**Viaduc des Fauvettes** ou une salle SAE s'il fait mauvais temps

**Week-end du 17/18 mai**

(départ Vendredi soir ou samedi matin en covoiturage)

**Falaise d'Hauteroche**

21150 Hauteroche (Côte d'Or)

## TARIF du STAGE

**200 €** comprenant les frais de transport, d'hébergement et la documentation.

## INSCRIPTION

En ligne sur [www.fsgt94.org](http://www.fsgt94.org)  
Menu « Activités », puis « Montagne Escalade »  
puis « Formations » et enfin  
« Formation Initiateur d'Escalade 2007-2008 »

Par courrier, sur papier libre en indiquant :  
*Nom, Prénom, Date de naissance, Club*  
*Adresse, Téléphone, Email.*  
au Comité FSGT Val de Marne

**Pour plus d'information, contacter le Comité FSGT 94 au 01 49 87 08 50**

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi de 15h à 19h, Vendredi de 15h à 18h, Samedi de 9h à 12h



**Comité Val de Marne de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail**

115 avenue Maurice Thorez



01 49 87 08 50

<http://www.fsgt94.org>

94200 Ivry-sur-Seine



01 49 87 08 51

[escalade@fsgt94.org](mailto:escalade@fsgt94.org)

**Pré requis :** Le candidat à la formation doit :

- Etre apte à grimper en tête des voies de niveau 5c, sur site naturel d'escalade d'une ou plusieurs longueurs, en autonomie.
- Etre titulaire d'une licence FSGT.
- Posséder la « Prévention et Secours Civiques Niveau 1 » (PSC1).
- S'investir dans la vie associative de son club.
- Avoir 17 ans révolus avant le début du stage.

**Délivrance du diplôme :** L'évaluation permet de s'assurer que le candidat maîtrise les compétences minimales pour animer et encadrer en toute sécurité, un groupe jusqu'à l'autonomie, sur site naturel d'escalade d'une ou deux longueurs. Les formateurs délivreront une attestation de stage en cas de réussite. Une expérience minimum de 6 mois (en amont ou en aval de la formation) permettra, aux dirigeants de l'association de l'animateur, de valider le diplôme. Le diplôme d'Initiateur SNE d'Escalade est matérialisé sur le livret de l'animateur.

**Encadrement :** L'équipe de formateurs sera composée d'au moins un Initiateur SNE d'Escalade FSGT qui peut être assisté d'une ou plusieurs personnes compétentes ou expérimentées.

### **Contenu de la formation :**

#### ♦ Pédagogie Théorie :

Les spécificités des sites naturels pour les débutants.

La préparation de sorties falaises inscrites dans un cycle d'apprentissage.

Organisation de groupe sur site naturel (place, écoute, autonomie, sécurité, ...).

#### ♦ Pédagogie Pratique :

Expérimentation de différentes formes de travail sur le site (aménagement des passages et de parcours, recherche d'éducatifs, utilisation de contraintes, voies à thème).

Création et gestion d'ateliers.

Expérimenter l'apprentissage de l'escalade en tête sur site naturel (parade, assurage dynamique,...).

#### ♦ Sécurité Théorie :

Notions de physique appliquées à l'escalade (effet poulie, facteur de chute, force de choc).

Connaissance du matériel (normes CEN, utilisation, entretien...).

Notions d'équipement, évaluation des ancrages en site naturel.

Rappel sur les normes de classement des sites d'escalade.

Notions d'engagement et d'exposition.

#### ♦ Sécurité Pratique :

Installer et utiliser un atelier d'assurage poulie, un atelier rappel.

Installer un relais, connaître les manœuvres de corde et construire les noeuds.

Grimper en tête (leader, flèche, réversible)

Réchappe en paroi sur broches et plaquettes.

#### ♦ Secours :

Dispositifs de remonter sur corde fixe (poignée/shunt, grigri, ou un seul autobloquant).

Les paramètres généraux du secours (prévention, alerte...).

Notions de réchappe et de mouflage.

Savoir débloquer quelqu'un coincé sur un rappel.

#### ♦ Connaissances Générales :

Le milieu associatif et fédéral (place des adhérents, des animateurs, des responsables, de la fédération).

Le rôle de l'Initiateur SNE d'Escalade FSGT au sein de l'association.

Connaissance du milieu naturel (géologie, interdictions, protection de la faune et de la flore).

Notions sur les démarches pour ouvrir un site naturel d'escalade (autorisations, conventions).



**Comité Val de Marne de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail**

115 avenue Maurice Thorez



01 49 87 08 50

<http://www.fsgt94.org>

94200 Ivry-sur-Seine



01 49 87 08 51

[escalade@fsgt94.org](mailto:escalade@fsgt94.org)