

Week-end découverte du ski de randonnée

organisé par les sections escalades FSGT : Champigny, Ivry....

17-18 janvier 2009

Pour participer :

- **Avoir un niveau de ski permettant d'évoluer en sécurité sur des pentes relativement raides dans des neiges variables-non damées.** Une condition physique permettant de **monter 3 à 4h00.** Prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la montagne hivernale. Participation recommandée à la journée nivologie du 29 novembre 2008. Ouvert : adhérents des clubs et sections montagne-escalade FSGT. 9 à 12 participants maxi.

Transport :

- Minibus de location (selon le nombre de participants). Location environ 550 € + péage (106 €) + carburant (180 €), par personne environ : 100€.
- 3 conducteurs ou plus, amener la photocopie et le permis.
- Frais coûtant partagés solidairement.

Hébergement :

- Héry (73) près d'Ugine : colonie de la ville d'Ivry.
- **Prévoir un petit sac de couchage et les vivres de courses,** repas soir et petit déjeuner en commun, frais à partager, cuisine équipée.
- Coût : environ 4 € par nuit et personne.

Départ : Vendredi 16/01/09 en fin d'après-midi. Retour le dimanche tard en soirée.

Réunion de préparation :

- Le **mercredi 10 décembre 2008** à 19h00 : **Présence indispensable.**
Comité FSGT 94 : 115, av. Maurice Thorez 94200 Ivry (Métro P et M Curie)

Matériel :

- **Prévoir à Paris la location des chaussures de ski de randonnée.**
- Un petit sac à dos permettant si possible le port des skis.
- La coopérative inter-clubs FSGT de matériel de montagne peut prêter les skis avec fixations articulées, peaux, couteaux, bâtons et bien sur ARVA, pelle, sonde. Caution, prévoir un carnet de chèque. **Prise du matériel : mercredi 14 janvier 2009 à 19h00** au Comité FSGT 94 : 115, av. Maurice Thorez 94200 Ivry (Métro P et M Curie)

Information-inscription préalable :

- Jean-Louis Bonnientien (Union Sportive d'Ivry) : 01 42 40 33 92/06 86 94 68 89
j-louis.bonnientien@wanadoo.fr
- Bruno Fauquier (RSCChampigny) : 06 74 99 38 72/01 45 16 00 67
Fauquierb@aol.com
- Sylvain Egret (Union Sportive d'Ivry) : 01 30 55 66 38/06 19 85 37 08