



Au-delà des pistes, il y a le ski de randonnée

Week-end USI : ***initiation au ski de randonnée*** *organisé par la section montagne-escalade de l'USI* ***16-17-18 janvier 2010***

Pour participer :

Avoir un niveau de ski permettant d'évoluer en sécurité sur des pentes relativement raides dans des neiges variables-non damées. Une condition physique permettant de monter 3 à 4h00. Prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la montagne hivernale.

Participation vivement recommandée à la journée nivologie FSGT du 21 novembre 2009.

Etre licencié à la section montagne-escalade de l'USI et être débutant ou presque. Avoir + 18ans.

Transport :

Minibus ou véhicule de location. **La section prend en charge le coût du transport.**

Hébergement :

Le Bersend (73) dans le Beaufortain en gîte loué. **Nombre de participants maxi : 12 places.**

Prévoir un petit sac de couchage ou drap sac. Les repas sont fait en commun et à la charge des participants. Les vivres de courses sont personnelles.

La location du gîte est à la charge des participants, environ 45€ par personne.

Départ : Vendredi 15 janvier 2010 en fin d'après-midi. Retour le lundi tard en soirée.

Il est vivement souhaitable de faire les 3 jours.

Réunion de préparation :

Le mercredi 9 décembre 2009 à 19h30 : **Présence indispensable.**

Maison du club : 1, rue Lucien Selva 94200 Ivry (derrière la piscine principale).

Encadrement :

L'encadrement est assuré par des pratiquants bénévoles expérimentés de l'USIvry.

Matériel :

Prévoir à Paris la location des chaussures de ski de randonnée.

Un petit sac à dos permettant si possible le port des skis. La coopérative inter-clubs FSGT de matériel de montagne peut prêter les skis avec fixations articulées, peaux, couteaux, bâtons et bien sur **ARVA, pelle, sonde.**

Caution : prévoir un chèque.

Prise de matériel : mercredi 13-01-10 à la FSGT 94 : 115, av. Maurice Thorez 94200 Ivry (Métro P. M. Curie).

Information-inscription préalable (nécessaire) :

Chèque d'arrhes de 45€ à l'ordre de USI montagne-escalade à remettre ou envoyer à :

Jean-Louis Bonnentien : 62, av. Simon Bolivar 75019 Paris

Renseignements : J-Louis Bonnentien : j-louis.bonnentien@wanadoo.fr 01 42 40 33 92 / 06 86 94 68 89

Sylvain Egret : sylvain.egret@wanadoo.fr

Christophe Maslow : cotescassées@gmail.com

Bruno Sephiha : bsep@neuf.fr 06 81 67 96 74

Nom..... Prénom..... Tél

Mail.....